

# Handleliste

– forbered deg på den første tiden



## Stellerutiner i hverdagen

- Stellebord
- Stelleunderlag
- Sjøppelbøtte med lokk for å kaste bleier i
- Badebalje, hvis dere ikke har badekar
- Små frottéhåndklær, håndklær med hette
- Bleier
- Våtservietter
- Flytende barnesåpe
- Barneolje
- Barnesalve eller krem
- Neglefil, *dette får du ofte ved første spedbarnskontroll*

## For koselig søvn

- Vugge eller sprinkelseng
- Madrassbeskyttelse
- Sengeklær,  
*vask gjerne før bruk*
- Myk, flat pute
- Tepper i ull, fleece eller bomull

## Klær for den første tiden

- Fire til fem bodier
- Fire til fem par bukser
- Tre pyssjamer
- Én varm trøye
- Tre par strømper
- Én hjelmlue

Kjøp gjerne bomullsklær og vask alle klær før bruk. Kjøp ikke for mange plagg i størrelse 50. De fleste babyer vokser raskt ut av sine første klær.

## For den kalde årstiden:

- En tykk overall å ha i vognen (gjærne en med votter og tøfler, ellers bør dette kjøpes separat)
- Én varm og vindtett lue

## De første trilleturene

- Barnevogn med tilbehør (regndekke, insektnett, parasoll osv. avhengig av sesong)
- Stelleveske med stelleunderlag (*bra å ha, men kan kjøpes senere*)
- Pute, dekke, laken eller teppe til barnevognen, avhengig av sesong
- Trillepose om vinteren

## Til mor og far

- Ammepute
- Ammetopper/-trøyer
- Amme-BH, uten bøylor
- Ammeinnlegg
- Bind
- Fryste matporsjoner

## Annet

- Termometer (*bra å ha, men kan kjøpes senere*)
- Bilbarnestol
- Bæresele/-sjal (*bra å ha, men kan kjøpes senere*)
- Babyovervåking/Babywatch (*avhengig av hvor stort du bor, kan kjøpes senere*)



Vil du vite mer? Gå til [www.natusanbaby.no](http://www.natusanbaby.no) for mer informasjon om babyens hud og om hvordan du tar vare på den.

Eller ta kontakt med Natusan®: e-post: [nordicconsumerservice@its.jnj.com](mailto:nordicconsumerservice@its.jnj.com), telefon: 00 800 855 000 00 (mandag–fredag kl. 9–12).