

Handleliste

– forbered deg på den første tiden



Stellerutiner i hverdagen

- Stellebord
- Stelleunderlag
- Sjøppelbøtte med lokk for å kaste bleier i
- Badebalje, hvis dere ikke har badekar
- Små frottéhåndklær, håndklær med hette
- Bleier
- Våtservietter
- Flytende barnesåpe
- Barneolje
- Barnesalve eller krem
- Neglefil, dette får du ofte ved første spedbarnskontroll

For koselig søvn

- Vugge eller sprinkelseng
- Madrassbeskyttelse
- Sengeklær,
vask gjerne før bruk
- Myk, flat pute
- Tepper i ull, fleece eller bomull

Klær for den første tiden

- Fire til fem bodier
- Fire til fem par bukser
- Tre pysjamaser
- Én varm trøye
- Tre par strømper
- Én hjelmlue

Kjøp gjerne bomullsklær og vask alle klær før bruk. Kjøp ikke for mange plagg i størrelse 50. De fleste babyer vokser raskt ut av sine første klær.

For den kalde årstiden:

- En tykk overall å ha i vognen (gjerne en med votter og tøfler, ellers bør dette kjøpes separat)
- Én varm og vindtett lue

De første trilleturene

- Barnevogn med tilbehør (regndekke, insektnett, parasoll osv. avhengig av sesong)
- Stelleveske med stelleunderlag (bra å ha, men kan kjøpes senere)
- Pute, dekke, laken eller teppe til barnevognen, avhengig av sesong
- Trillepose om vinteren

Til mor og far

- Ammepute
- Ammetopper/-trøyer
- Amme-BH, uten bøyler
- Ammeinnlegg
- Bind
- Fryste matporsjoner

Annet

- Termometer (bra å ha, men kan kjøpes senere)
- Bilbarnestol
- Bæresele/-sjal (bra å ha, men kan kjøpes senere)
- Babyovervåking/Babywatch (avhengig av hvor stort du bor, kan kjøpes senere)



Vil du vite mer? Gå til www.natusanbaby.no for mer informasjon om babyens hud og om hvordan du tar vare på den. Eller ta kontakt med Natusan®: e-post: nordicconsumerservice@its.jnj.com, telefon: 00 800 855 000 00 (mandag–fredag kl. 9–12).